

# Radiofrequente Ablatie (RFA) van de schildklier

## Inleiding

Binnenkort wordt u behandeld voor een goedaardige zwelling in de schildklier, een zogenaamde schildkliernodus. U wordt behandeld met behulp van radiofrequente ablatie (RFA). Uw internist/endocrinoloog heeft u hierover tijdens uw bezoek aan de polikliniek geïnformeerd. In deze folder leest u meer over de behandeling.

## Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is het verschrompelen van de zwelling zodat het volume van de zwelling minder wordt.

Indien het bij u gaat om een zogenaamde hyperfunctionerende nodus is het doel dat de nodus inactief wordt gemaakt zodat de functie van de schildklier zal herstellen.

## Vorbereiding thuis

U moet voor deze behandeling **nuchter** zijn, dat betekent dat u niets mag eten en drinken en niet mag roken.

Wanneer u na **13.00 uur** wordt opgenomen, mag u 's ochtends nog een licht ontbijt (2 sneetjes brood of beschuit met jam/kipfilet).



## **Medicijnen**

Als u antistollingsmedicijnen/bloedverdunners (bijvoorbeeld Ascal, Sintrom, Pradaxa, Xarelto of Eliquis) gebruikt, bespreekt de internist/endocrinoloog met u of en wanneer u deze medicijnen tijdelijk moet stoppen.

Soms is het nodig om voorafgaand aan de behandeling bloed af te nemen voor een bloedstollingsonderzoek om te kijken of de behandeling veilig kan worden uitgevoerd.

Alle andere medicijnen mag u gewoon gebruiken.

## **Metalen voorwerpen**

Heeft u metalen voorwerpen in uw lichaam (bijvoorbeeld een knie-of heupprothese, stent, pacemaker, ICD, neurostimulator, insulinepomp of cochleair implant) meldt dit dan bij uw behandelend specialist. Er moet dan een andere naald worden gebruikt.

## **Zwangerschap en borstvoeding**

Zwangerschap en borstvoeding zijn geen belemmering voor deze behandeling.

## **Opname**

Voor deze behandeling wordt u vier à vijf uur opgenomen op de dagverpleging. De afdeling Opname & Planning informeert u waar en hoe laat u wordt verwacht.

## **Op de afdeling**

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de verpleegafdeling. De verpleegkundige maakt u wegwijs op de afdeling en bereidt u voor op de behandeling.

Er wordt gecontroleerd of alle afspraken met betrekking tot de antistollingsmedicijnen zijn uitgevoerd.

Voorafgaand aan de behandeling krijgt u een tablet oxazepam en twee tabletten paracetamol. Dit heeft een kalmerende en ontspannende werking. Als u zwanger bent is inname van oxazepam niet verstandig. Het onderzoek wordt dan zonder oxazepam gedaan.

U trekt uw kleding uit en krijgt een speciaal jasje aan. Onderkleding, hemd en BH moet uit, uw ondergoed mag u aanhouden. U wordt in bed naar de afdeling Radiologie gebracht.

## **RFA behandeling**

Tijdens de behandeling ligt u op een onderzoektafel met het hoofd iets achterover. Op elk been wordt een aardingssticker (een soort grote "plakker") geplakt. Met behulp van echografie bepaalt de radioloog de exacte plaats van de zwelling in uw schildklier.

De huid rondom de prikplek wordt goed schoongemaakt en daarna afgedekt met een steriele doek. De interventie-radioloog spuit een plaatselijk verdovingsmiddel in en prikt vervolgens de zwelling aan met een speciale naald. Doordat de punt van deze naald telkens even kort wordt verwarmd, gaan de cellen van de schildkliernodus stuk en zal de nodus geleidelijk gaan verschrompelen.

Tijdens de behandeling controleert de interventie-radioloog hoe het met u gaat. Aan het einde van de behandeling wordt de naald verwijderd en wordt de punctieplek afgedekt met een pleister. Om een nabloeding te voorkomen vragen wij u om een half uur met een platte hand en gestrekte vingers op de prikplek te drukken. De interventie-radioloog legt u uit hoe u dit moet doen.

## **Duur behandeling**

Afhankelijk van de grootte van de zwelling duurt de behandeling 30 - 60 minuten.

### **Nazorg**

Na de behandeling wordt u teruggebracht naar de verpleegafdeling en voert de verpleegkundige controles bij u uit en geeft zo nodig pijnstilling. U krijgt op de afdeling een coldpack aangeboden om de punctieplaats te koelen.

De interventie-radioloog die de behandeling heeft uitgevoerd komt enkele uren na de behandeling persoonlijk bij u langs en bepaalt of u naar huis mag gaan.

### **Naar huis**

U mag u **niet** zelf naar huis rijden omdat de oxazepam uw reactievermogen kan verminderen. Om die reden mag u ook geen machines bedienen.

### **Leefregels thuis**

- Gebruik op de dag van de behandeling na afloop geen alcohol, omdat dit de kans op een nabloeding vergroot.
- Doe de eerste twee dagen na de punctie rustig aan, dat betekent dat u niet moet sporten of zwaar tillen.
- Wij raden het af om de prikplek te masseren.
- De pleister mag u na 24 uur verwijderen.

Op de plaats van de punctie kan een blauwe plek ontstaan. Dit is normaal.

### **Belangrijk**

Neemt u direct contact met ons op als u thuis:

- een grote bloeduitstorting krijgt;
- ernstige pijn krijgt;
- duizelig wordt;
- de zwelling rood en warm wordt;
- u zich niet goed voelt en u het vermoeden heeft dat dit met de behandeling te maken heeft.

Tijdens kantooruren kunt u rechtstreeks contact opnemen met de afdeling Radiologie, telefoonnummer 0492 – 59 56 04. Bel buiten kantooruren met de Spoedeisende hulp, telefoonnummer 0492 – 59 55 71.

### **Controleafspraak**

Na een week heeft u een controleafspraak bij de internist/endocrinoloog.

Om de functie van de schildklier te controleren wordt er verder elke drie maanden tot een jaar bloed afgenomen en een echo gemaakt.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Internisten, telefoonnummer 0492 – 59 59 59.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Internisten  
locatie Deurne  
T: 0493 – 32 89 19  
locatie Helmond  
T: 0492 – 59 59 59

Afdeling Radiologie  
Locatie Helmond  
T: 0492 – 59 56 04

Spoedeisende hulp  
T: 0492 – 59 55 71

**Locatie Helmond**  
Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

**Locatie Deurne**  
Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

**Locatie Gemert**  
Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55

